

Libro degli ingredienti

Cose Turche di Sevgi Apaydın
P.IVA 02505170973
via della Rondine, 22
59100 - Prato
coseturche.staff@gmail.com
+39 331 396 4861

zuppe

Ekşili köfte çorbası

Zuppa di polpettine con yogurt

- carne macinata
- riso
- cipolla
- yogurt
 - **latte** vaccino
 - fermenti lattici
 - **panna**
- patate
- carote
- farina
 - farina di **grano** tenero tipo “00”
 - può contenere: **soia**
- limone
- acqua
- olio
- sale
- pepe

Şehriye çorbası

Zuppa con brodo

- pastina
- brodo di carne
 - sale iodato (50,1%) (sale, iodato di potassio 0,0005%)
 - grasso vegetale di palma
 - esaltatore di sapidità: glutammato monosodico
 - gunailato disodico e inosinato disodico
 - estratto per brodo (con **soia**)
 - olio extravergine di oliva (1%)
 - aromi
 - cipolla
 - carota

- prezzemolo
- estratto di cipolla
- **sedano**
- può contenere tracce di: **uova**
- passata di pomodoro
 - pomodoro
 - sale
- prezzemolo
- limone
- acqua
- olio
- sale
- peperoncino
- pepe

Yayla çorbası

Zuppa di yogurt

- yogurt
 - **latte** vaccino
 - fermenti lattici
 - **panna**
- riso
- farina
 - farina di **grano** tenero tipo “00”
 - può contenere: **soia**
- acqua
- olio
- menta essiccata
- sale

Yaz çorbası

- yogurt
 - **latte** vaccino
 - fermenti lattici
 - **panna**
- **farro**
- ceci
- acqua
- olio
- sale

- menta essicata

Bat çorbası

- lenticchie verdi
- bulgur fine (**glutine**)
- cipolla
- prezzemolo
- pomodoro
- cipollina
- passata di pomodoro
 - pomodoro
 - sale
- limone
- **noci**
- salsa di melagrano
- olio
- sale

Analıkızlı köfte çorbası

- carne macinata
- bulgur fine (**glutine**)
- cipolla
- passata di pomodoro
 - pomodoro
 - sale
- carote
- patate
- ceci
- acqua
- olio
- sale
- pepe

Suzme mercimek çorbası

Minestra di lenticchie

- lenticchie rosse/verdi
- cipolla
- carote
- patate
- passata di pomodoro
 - pomodoro
 - sale
- acqua
- olio
- limone
- sale
- pepe

Işkembe çorbası

Trippa alla turca

- trippa di manzo
- yogurt
 - **latte** vaccino
 - fermenti lattici
 - **panna**
- farina
 - farina di **grano** tenero tipo “00”
 - può contenere: **soia**
- tuorlo d’uovo
- aglio
- aceto
- limone
- olio
- sale

piatti

Kabak dolması

- zucchine
- carne macinata
- riso
- pomodoro
- doppio concentrato
 - pomodori
- menta
- aneto
- paprica
- pomodoro
- olio
- sale
- pepe

İçli köfte

- bulgur (**glutine**)
- carne macinata
- cipolla
- prezzemolo
- farina
 - farina di **grano** tenero tipo “00”
 - può contenere: **soia**
- semola
- **uova**
- olio
- acqua
- **noci**
- passata di pomodoro
 - pomodoro
 - sale

- salsa di peperoncini dolci
 - paprica rossa
 - sale
 - olio vegetale
 - acidificante (E330)
 - antiossidante (E300)
 - conservante (E202, E211)
- sale
- paprica dolce
- pepe
- cumino

Havuç Tarator

Insalata di carote

- carote
- olio di oliva
- aglio
- sale
- **yogurt**
- **noci**

Kırmızı lahana salatası

Insalata di cavolo rosso

- cavolo rosso
- sale
- olio di oliva
- limone
- aceto
 - vino
 - acqua
 - antiossidante: anidride solforosa

Mücver

- zucchine
- cipolline
- prezzemolo
- **uova**
- farina
 - farina di **grano** tenero tipo “00”
 - può contenere: **soia**

- olio
- sale
- pepe

Köfte ekmek

Panino con polpette

- pane (**glutine**)
- carne di manzo macinata
- prezzemolo
- pomodoro
- cipolla
- sale
- pepe
- cumino

Sarma

Involtini di foglie di vite

- foglie di vite
- riso
- cipolla
- prezzemolo
- salsa di melagrano
- olio di oliva
- limone
- cumino
- paprica dolce
- cannella
- sale
- pepe

Kumpir

- patate
- **burro**
- **formaggio** gouda
 - latte pastorizzato
 - sale
 - **fermenti lattici**
 - **caglio microbico**
- sale

e con ripieno a scelta:

- mais

- mais dolce in grani
- acqua
- sale
- ketchup
 - pomodori(174g per 100g di tomato ketchup)
 - aceto di alcool
 - zucchero
 - sale
 - estratti di spezie e erbe aromatiche (contiene **sedano**)
 - edulcorante (glicosidisteviolici)
 - spezie
- maionese
 - yogurt da **latte** magro (29%)
 - olio di semi di girasole (25%)
 - acqua
 - aceto d'alcole
 - zucchero
 - amido di **frumento (glutine)**
 - tuorlo d'**uovo** pastorizzato
 - sale
 - amido modificato di mais
 - stabilizzanti: gomma di guar, fibra d'agrumi
 - coloranti: beta-carotene
 - emulsionanti: lecitina di girasole
- cetrioli sottaceto
- bresaola
- salsiccia piccante
 - carne di suino
 - sale
 - destrosio
 - aromi naturali
 - antiossidante: ascorbato di sodio
 - conservante: nitrito di sodio
- wüerstler
 - carni di pollo e tacchine separate meccanicamente (91%)
 - acqua
 - fibra di patate
 - amido di patata
 - aromi
 - esaltatore di sapidità: glutammato monosodico
 - antiossidante: ascorbato di sodio
 - stabilizzanti: difosfati, polifosfati
 - conservante: nitrito di sodio
 - aroma di affumicatura
- olive
- funghi

- peperoni grigliati
- cavolo rosso marinato

Manti

Ravioli turchi

- farina
 - farina di **grano** tenero tipo “00”
 - può contenere: **soia**
- carne macinata di manzo
- cipolla
- **uova**
- acqua
- sale
- pepe
- paprica dolce
- menta
- **burro**
- olio
- yogurt
 - **latte** vaccino
 - fermenti lattici
 - **panna**
- aglio

Kısır

Insalata di bulgur fine

- bulgur fine (**glutine**)
- pomodoro
- peperoni verdi
- cipolline
- cetrioli
- prezzemolo
- passata di pomodoro
 - pomodoro
 - sale
- salsa di peperoncini dolci
 - paprica rossa
 - sale
 - olio vegetale

- acidificante (E330)
- antiossidante (E300)
- conservante (E202, E211)
- limone
- salsa di melograna
- olio di oliva
- sale
- pepe
- cumino

Türk Omlet

Omelette turca

- patate
- **uova**
- cipolla
- **formaggio** fuso

Sucuklu yumurta

Uova strapazzate con salsiccia turca

- salsiccia turca
 - carne di manzo macinata
 - sale
 - aglio
 - cumino
 - pepe nero
 - paprica dolce
 - paprica piccante
 - cannella
 - pepe della Giamaica
 - noci moscate
- **uova**
- passata di pomodoro/peperoni
 - pomodoro
 - sale
- salsa di peperoncini dolci
 - paprica rossa
 - sale
 - olio vegetale
 - acidificante (E330)
 - antiossidante (E300)

- conservante (E202, E211)
- olio
- sale
- pepe

Sucuk

salsiccia turca

- carne di manzo macinata
- sale
- aglio
- cumino
- pepe nero
- paprica dolce
- paprica piccante
- cannella
- pepe della Giamaica
- noci moscate

Sucuklu kaşarlı tost

Toast con salsiccia turca e formaggio fuso

- salsiccia turca
- formaggio gouda
 - latte pastorizzato
 - sale
 - fermenti lattici
 - caglio microbico
- **pane**
- **burro**
- salsa di pomodoro doppio concentrato

Gul börek

- farina
 - farina di **grano** tenero tipo “00”
 - può contenere: **soia**
- **burro**
- acqua
- patate
- spinaci
- prezzemolo
- **formaggio feta**
- lievito di birra
 - lievito
 - emulsionante: monostearato di sorbitano

- olio di semi
- cipolla
- paprica dolce
- salsa di pomodoro
 - pomodoro
 - sale
- sale
- zucchero
- pepe

Çerkez Tavuğu

Pasticcio di pollo

- pollo
- brodo di pollo
- sale
- aglio
- **noci**
- **pan grattato**

Tavuklu nohutlu pilav

Riso con ceci e pollo

- riso
- pollo
- ceci
- **burro**
- acqua
- sale
- pepe

Tereyağlı pilav

Riso turco al burro

- riso
- **burro**
- acqua
- sale

Karniyarik

Melanzane ripiene

- carne macinata di manzo
- olio di semi
- cipolla

- salsa di peperoncini dolci
 - paprica rossa
 - sale
 - olio vegetale
 - acidificante (E330)
 - antiossidante (E300)
 - conservante (E202, E211)
- passata di pomodoro
 - pomodoro
 - sale
- peperoni verde
- pomodoro
- prezzemolo

Acuka

Salsa piccante

- doppio concentrato di pomodoro
- doppio concentrato di peperoni
- **sesamo**
- aglio
- olio di oliva
- **noci**
- cumino
- pepe nero
- peperoncino
- sale

Yaz turşusu

Salsa dell'estate

- aceto
- olio di semi
- zucchero
- acqua
- pomodoro
- peperoni verde
- aglio
- sale
- limone
- prezzemolo

Hummus

- ceci
- olio di oliva

- **tahini**
- aglio
- limone
- cumino
- sale

pane

Simit

- farina
 - farina di **grano** tenero tipo “00”
 - può contenere: **soia**
- lievito di birra
 - lievito
 - emulsionante: monostearato di sorbitano
- sciroppo di uva
- sesamo
- sale

dolci

Kestaneli Çikolatalı Pasta

Torta di castagne e cioccolato

- farina di castagne
- zucchero
- cacao
- **uova**
- **latte**
- olio
- lievito
 - acidificante
 - difosfati
 - agente lievitante
 - carbonati di sodio
 - amido di mais
 - difosfato disodico E450
 - carbonato acido di sodio E500
 - stabilizzante; sali di calcio degli acidi grassi E470a
 - aromi
- vaniglia
 - aroma per dolci senza glutine
- bicarbonato di sodio
- **panna**
- cioccolato

- acqua

Sütlaç

- **latte**
- riso
- zucchero
- vaniglia
 - aroma per dolci senza glutine
- amido
- può contenere:
 - **grano**
 - **latte**
 - **uova**
 - **frutta a guscio**
 - **soia**
- cannella

Muhallebi

- **latte**
- fecola di patate
 - può contenere:
 - * **grano**
 - * **latte**
 - * **uova**
 - * **frutta a guscio**
 - * **soia**
- tuorlo d'uovo
- zucchero
- **panna**
 - stabilizzante: carragenina

con copertura a scelta:

- confettura di frutti di bosco
 - frutta (ribes neri, lamponi, fragole)
 - sciroppo di glucosio-fruttosio
 - zucchero
 - gelificante: pectina di frutta
 - acidificante: acido citrico
- confettura di albicocche
 - albicocche
 - sciroppo di glucosio-fruttosio

- zucchero
- gelificante: pectina di frutta
- acidificante: acido citrico
- può contenere: **frammenti di nocciolo**
- confettura di fragole
 - sciroppo di glucosio/fruttosio
 - fragole
 - zucchero
 - gelificante: pectine
 - correttore di acidità: acido citrico
- marmellata di arancia
 - zucchero
 - arance (succo e polpa con scorze)
 - acqua
 - gelificante: pectina di frutta
- cannella

Baklava

- pasta fillo
 - **farina** di frumento
 - acqua
 - sale
 - amido di mais
 - destrosio
 - conservante: sorbato di potassio
- **burro**
- **noci**
- **pistacchio**
- zucchero
- acqua
- cannella
- limone

Şekerpare

- **farina**
- semolino
- zucchero
- **mandorle**
- acqua
- **burro**
- **uova**
- vaniglia
- lievito

Torta della nonna turca

- **farina**
- **kefir**
- **uova**
- zucchero
- **noci**
- carote
- lievito
 - difosfato disodico E450
 - carbonato acido di sodio E500
 - stabilizzante;sali di calcio degli acidi grassi E470a
 - aromi

bevande

Tè

- tè nero

Limonata

- limone
- acqua / soda
- zucchero di canna
- odori (menta, salvia, ...)

Ayran

Bevanda a base di yogurt

- yogurt turco
- acqua
- sale

Ice Çay

Tè turco con menta, servito freddo

- tè turco
- menta
- limone
- zucchero di canna